

家庭及户外急救知识讲座



为了更好的保障公司员工及家庭安全，掌握家庭及户外急救操作知识，特邀请蓝豹救援队队员进行相关知识培训。

在近两个小时的培训过程中，讲师结合自身案例进行了专业救援知识的讲授，纠正了我们以往对救援动作的一些错误认知，并积极和大家互动，加强了我们对救援操作知识的理解。



注意事项：只用食指和中指抵住下颌向上抬，以免其他手指压住气道加重阻塞。

气道阻塞——压额抬颌法



① 站在病人背后



② 用两手臂环绕病人的腰部，一手握拳抵住肋骨下缘与肚脐之间，另一手抓住拳头



③ 快速向里向上挤压，形成一股冲击性气流，将堵住气管、喉部的食物硬块等冲出；重复以上手法直到异物排出



气道梗阻——汤姆里克腹部冲击法

止血方法：直接压迫法、抬高止血法、压力点止血法、止血带止血法、止血粉止血法。



CPR 心肺复苏术



心搏骤停一旦发生，如得不到即刻及时地抢救复苏，4~6分钟后会造成患者脑和其他人体重要器官组织的不可逆的损害，因此心搏骤停后的心肺复苏必须在现场立即进行。

讲授完毕大家积极进行现场演练。